



ラジウム温泉で Refresh & Relax!

～免疫力を高め病気を未然に予防しよう～

実施日

平成21年

1回目

1月18日(日)

2回目

2月 1日(日)

料金

お1人様

~~10,000円~~

限定30名様

5,000円

※通常10,000円のところ特別体験価格にて
※実施日の5日前までにお申し込み下さいませ

村杉ラジウム温泉

泉質は単純放射能泉でラジウムが多く含まれていることから「子宝の湯」「万病の湯」として知られています。最近発見された「新源泉」の温泉分析では、日本三大ラジウム温泉地(玉川温泉・増富温泉・三朝温泉)と並び奇跡的な数値のラジウム含有量と自噴量であることが確認されました。

ラジウム温泉と地元の新鮮食材、五頭の森とのコラボレーション。癒しの空間の中、頭と心と身体
の健康を増進する為のプログラム。
健康を自ら守る考え方を学び、
あなたの日常生活に活かしませんか?

行程

- 10:00 長生館集合
- ・「瓢湖」見学
 - ・温泉入浴セミナー
 - ・ご入浴
 - ・お食事
 - ・健康にまつわるお話
 - ・リフレッシュ運動

16:00 解散
天候等により変更する場合がございます



温泉

食薬同源の食事

相乗効果で
より健康に

適度な運動

転地効果

協
力

新潟薬科大学
新潟バイオリサーチパーク(株)
村杉温泉組合
(財)中央温泉研究会
(社)新潟県労働衛生医学協会
ゆきふれあい即売所(笹神地区農家約40軒)

村杉ラジウム温泉



泉質は単純放射能線、日本有数のラジウム含有量を誇る村杉温泉。微量の放射線が体の免疫効果を高めるという「ホルミシス効果」と越後随一、千坪の大庭園露天風呂で心と体を健康に。当館の温泉入浴指導員資格受給者が、ご家庭のお風呂でもできる体に優しい正しい入浴方法を伝授致します。

食薬同源の健康料理



食薬同源(しょくやくどうげん)とは、日頃からバランスの取れた美味しい食事をとることで病気を予防し、治療を助けようとする考え方。当館調理長が創意工夫を凝らし食薬同源に乗っ取った献立を考案いたしました。地元ゆきの里の新鮮なお野菜を栄養価を活かして調理したお料理や、昔ながらの製法で作ったお豆腐や、健康食材として今最も注目されているプチヴェールを用いたオリジナル健康会席。秘蔵のレシピや効能など、食事をしながら楽しく懇談。



健康増進運動でリフレッシュ

健康運動指導士、運動インストラクターが楽しく出来る健康ストレッチを伝授。打倒!メタボリック症候群。血圧測定、ストレス診断で健康状態をチェック。それぞれに最適な運動でセルフメディケーション(健康を自ら守る)

五頭の自然でリラックス



日常生活を離れ、環境に恵まれた温泉地に行くことにより五感に刺激を受けると、脳内ホルモンを調節する内分泌系や呼吸、消化といった生命維持を司る自律神経の中枢にスイッチが入るそうです。その為ストレスが解消され、精神疲労や体の不調に効果があると言われております。

お泊りは+8,000円にて承ります(夕朝食付)
シングルご希望の方は+5,000円頂戴致します

当日は動きやすい服装でお越し下さいませ
新潟駅までの無料送迎有り(要予約 AM9:15)
新潟駅からのお客様は直接瓢湖に出発します

磐越自動車道安田I.Cより車で約10分

